

Beobachtungsauftrag: Was macht eine gute Umdrehtechnik aus?

Beobachte die Kämpfe genau und finde dabei eine Antwort auf folgende Frage:

Wie schafft man es am besten jemanden aus der Bankstellung auf den Rücken zu drehen?

Notiere dir, welche angewandten Strategien oder Techniken der Kämpfer*innen besonders wirkungsvoll sind:



Name der Kämpfer*in	Wirkungsvolle Strategien und Techniken