

Partnerformen

Aufstellungen

Aufstellungsformen

- Gegenüber
- Hintereinander
- Nebeneinander

Bewegungsausführung

- Räumlich: Spiegelbildlich/gegengleich
- Zeitlich synchron/
Zeitlich versetzt

Bewegungsrichtung

- Parallel/entgegengesetzt vw, rw, sw
- Synchron/ungleich
aufwärts, abwärts

Ballwechsel

Ausführungsarten

- Ball übergeben
- Ball rollen
- Ball prellen
- Ball werfen (Boden-, Druckpass, etc.)
- Sportartspezifisch: pritschen, baggern, schießen, etc.
- ...

Wechselorte

- Auf verschiedenen Ebenen: auf dem Boden, vor der Brust, über dem Kopf, etc.
- Um den Körper herum
- Durch die Beine (vw, rw)
- Hinter dem Rücken
- ...

Wechselrichtungen

- Vorwärts/Rückwärts
- Seitwärts
- Diagonal
- Nach Drehung
- Gegengleich zum
Gegenüber
- ...