

Rezension in der Zeitschrift „Athletik“ 6/2020

Prof. Dr. K. Bös, I. Heeger, R. Wittelsberger, Prof. Dr. S. Sell, S. Wiemann

Hausaufgaben für Patienten mit Gelenkersatz

14,90 €

Hofmann GmbH & Co. KG
96 Seiten
ISBN 978-3-7780-1481-3

Dieses Buch wurde für Betroffene geschrieben, die einen Gelenkersatz an Knie oder Hüfte erhalten haben. Vor dem Gelenkersatz ist i.d.R. ein längerer Zeitraum, in dem die Arthrose nicht zum Stillstand gebracht werden konnte und nun ein künstliches Hüft- oder Kniegelenk erforderlich wurde. Wenn Sie bereits den Hinweisen des vorigen Bandes über Arthrose gefolgt sind und sich fragen, was denn nun Neues bei künstlichen Gelenken dazu kommt, gilt folgender Hinweis: Sie können wieder alles machen, dürfen aber nicht alle Belastungsspitzen und Umfänge im Sport ausführen.