

Muriel Sutter

burner games reloaded
Neue Spiele für noch mehr Spaß

Schorndorf, Hofmann-Verlag, 3. Auflage, 2019,
64 Seiten, 16,90 €, ISBN 978-3-7780-2923-7

Wie Muriel Sutter, die Autorin des hier vorgestellten Buchs, in ihrem Vorwort erläutert, bietet „burner games reloaded“ – als Folgeband von „burner games“ – „zahlreiche neue Spielideen für alle Altersgruppen an. Die Spielenden dürfen und sollen sich messen, gegeneinander laufen und kämpfen, sich gegenseitig jagen und abwerfen. Dabei trainieren sie auf spielerische Weise Geschicklichkeit, Reaktionsfähigkeit, Ausdauer und Kraft“.

Insgesamt werden 55 Spiele vorgestellt, die in drei Kategorien unterteilt sind: Kennenlern- und Kommunikationsspiele, Aufwärmspiele und Intensivspiele. So können etwa die Kennenlern- und Kommunikationsspiele in neuen Lerngruppen optimal als „Eisbrecher“ fungieren. Da sie „körperlich nicht sehr intensiv“ sind, besteht die Möglichkeit, sie z. B. auch im Klassenzimmer oder während einer Projektwoche durchzuführen. Intensivspiele hingegen tragen – wie der Name schon nahelegt – zum „Auspowern“ bei. Ob beim „Ravioli-Biathlon“, beim „Wrestling Handball“ oder beim „Windhundrennen“: Die Heranwachsenden können bei Spielen dieser Kategorie „Vollgas“ geben. Die Aufwärmspiele dienen derweil dazu, sowohl den Kopf als auch den Körper „auf Trab“ zu bringen.

Neben Informationen über die Anzahl der Personen, die das betreffende Spiel austragen können, und einer ausführlichen Spielbeschreibung finden die Leserinnen und Leser jeweils Angaben zur Intensität des Spiels, zum benötigten Material und zum Zeitaufwand. Bei den Spielen, die auch in veränderter Form durchgeführt werden können, sind zudem Varianten erläutert. Zu jedem Spiel findet sich ein Foto oder eine Skizze, sodass schnell nachvollzogen werden kann, wie sich das Spiel in der Praxis gestalten soll. Alle Spiele bereiten nicht nur viel Spaß, sondern ermöglichen auch allen Kindern und Jugendlichen – einerlei, wie begabt sie in sportlicher Hinsicht sind – Erfolgserlebnisse.

Dr. Claudia Pauli