

# Vierter Deutscher Kinder- und Jugendспортbericht

Gesundheit, Leistung und Gesellschaft

Herausgegeben von  
Christoph Breuer (Gesamtleitung),  
Christine Joisten und Werner Schmidt

# Inhalt

<b>Einleitung, Kernaussagen und Handlungsempfehlungen . . . .</b>	<b>8</b>
<b>I Gegenwärtige Situation . . . . .</b>	<b>20</b>
1 Gesellschaftliche Rahmenbedingungen von Kindheit, Jugend und Sport im Wandel der Zeit <i>Schmidt</i> . . . . .	22
2 Sport- und Bewegungsaktivitäten von Kindern und Jugendlichen in Deutschland – ein Update des Forschungsstands <i>Mutz</i> . . . . .	39
3 Motorische Leistungsfähigkeit <i>Niessner, Hanssen-Doose, Eberhardt, Oriwol, Woll, Worth &amp; Bös.</i> . . .	51
4 Digitalisierung und körperliche Aktivität – Risiken und Nutzen digitaler Medien für Bewegung und Gesundheit <i>Wagner &amp; Wulff</i> . . . . .	64
<b>II Gesundheit . . . . .</b>	<b>76</b>
5 Bewegung als Fundament einer gesunden Entwicklung von Kindern und Jugendlichen <i>Joisten</i> . . . . .	78
6 Effekte von Bewegungsinterventionen auf kognitive Leistungen <i>Mühlbauer &amp; Schedler</i> . . . . .	99
7 Präventives Potenzial von Bewegung und Ernährung in verschiedenen Lebenswelten <i>Gätjens, Bosy-Westphal &amp; Müller</i> . . . . .	115
8 Bewegung und Sport bei ausgewählten chronischen Erkrankungen <i>Kriemler &amp; Schmitt</i> . . . . .	147
<b>III Leistung . . . . .</b>	<b>177</b>
9 Schulsport und Leistungsprinzip <i>Stibbe &amp; Ruin</i> . . . . .	179

10	Möglichkeiten und Rolle des Sportvereins im leistungsorientierten Kinder- und Jugendsport <i>Breuer, Rossi &amp; Feiler</i> .....	204
11	Talententwicklung im Fördersystem des Nachwuchsleistungssports <i>Barth &amp; Emrich</i> .....	225
12	Förderung Dualer Karrieren im Leistungssport <i>Sallen &amp; Gerlach</i> .....	249
<b>IV</b>	<b>Gesellschaft</b> .....	<b>277</b>
13	Prosoziale Werte und Werthaltungen im Sport <i>Burmann &amp; Konowalczyk</i> .....	280
14	Körpernormen und Körperdevianzen <i>Thiel, John &amp; Gropper</i> .....	307
15	Vorbilder für den Kinder- und Jugendsport <i>Wicker</i> .....	330
16	Kosten des Kinder- und Jugendsports <i>Dallmeyer, Feiler &amp; Breuer</i> .....	352
17	Schutz von Kindern und Jugendlichen vor Gewalt und Missbrauch im Sport <i>Rulofs</i> .....	373
18	Inklusion im Kinder- und Jugendsport unter besonderer Berücksichtigung der Heterogenitätsdimension Behinderung <i>Radtke &amp; Adolph-Börs</i> .....	399
	Autorenverzeichnis .....	426
	Stichwortverzeichnis .....	428